



مشوره برس دندو

بلده اطفال تازه پیدا تا 5 ساله



به محضی که دندونای نیلغه شیم بور شد، پاک کیدو ره شروع کید. از یک تکه نرم، gauze، یا یک برس دندون نرم استفاده کید.

مشوره بلده انتخاب کیدون برس دندو

به دنبال یک برس دندونی باشید که موادر زیر ره دیشته شه:

- سر برس ریزه باشه
- مویای برس شی نرم باشه
- دسته شی کلان باشه که گرفتون شی آسو باشه.

یک برس دندون رنگارنگ هم می تینه برس کیدو ره خوش آیند کنه.

مشوره بلده برس کیدو

- دندونا و بیره ها ره به صورت حلقه ای و ملایم پاک کید.
- مطمئن شید که تمام دندونای پیش روی و پشت سر ره پاک کید.

آسوترین راه سالم نگاه کیدون دندون طفل شیم ای استه که د یاد شیم باشه هر صبح و شاو برس کنید.

بلده تماشای ویدیوهای کوتاه و دسترسی به دیگه مالوماتای مفید به وبسایت **Smiling Starts** مراجعه کید.



اگه کدم سوال دیرید به شماره 1800 939 666 تماس پیگیرید.



سلب مسئولیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش عمومی و مالوماتی است. بلده هر رقم توصیه مورد نیاز به یک کارشناس معتبر مراقبت صحی مراجعه کید.

ای سند ره می تنیم بلده کسانی که یک معیوبیت دیرن به یک شکل دیگه آماده کنیم.